

ПОГОДЖУЮ

Начальник Рівненського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби у Рівненській

області

А.М. Сасовський

№ 15 » серпня 2026р.

« 31 » серпня 2026р.

Семенюк О.В.

ФОП

ЗАТВЕРДЖЕНО

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

ОСІННІЙ СЕЗОН 2026 РОКУ

(обіди)

Збірник рецептур, розкладки	№	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років							
				1 ТИЖДЕНЬ				2			
	1	2	3	Вихід, г	630-735 ккал	21-25 Білки, г	21-24 Жири, г	88-103 Вуглеводи, г	8		
ПОНЕДІЛОК											
Т.К. № 1.38			Салат з буряка зі сметаною	50/20	45	0,79	1,56		3,28		
Т.К. № 2.10			Юшка з рисовою крупою та томатом	250	133	2,67	2,12		20,88		
Т.К. № 8.1			Плов з булгура та свининою	48/101	392	14,77	23,44		29,12		
Т.К. № 11.01			Компот з ягід або фруктів з м'ятою	200	44,4	0,4	0		10		
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2		10		
Т.К. №12.01			Фрукти сезонні	50	26,2	0,2	0,2		5,9		
ВСЬОГО:					711,6	20,83	29,32		79,18		
ВІТРОК											
Т.К. № 1.23			Салат з моркви та яблук	60	41,4	1,23	2,19		2,42		
Т.К. № 2.50		ЗП Г МП Л	Суп перловий	250	136	2,72	3,79		22,89		
Т.К. № 8.28		Л мп	Снічник з свинини	50	250	15,01	21,05		0,73		
Т.К. № 8. 01		МП, Л	Каша гречана з чебрецем	100	110,6	3,4	2,6		20,1		
Промислове		Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20		15,00		
Т.К. № 11.09			Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0		0,4		
Т.К. №12.01			Фрукти сезонні	50	45	0,75	0,05		10,9		
ВСЬОГО:					651,25	24,33	29,88		72,44		
СЕРЕДА											
Т.К. № 2.22			Бограч закарпатський без м'яса	250	137	7,15	4,22		22,73		
Т.К. № 5.1		Я	Скрамбл	50	84	5,85	5,19		3,25		
ТК № 7.10		Р. Я.	Рибні нагетси	60	117	11,46	3,02		10,48		
ТК № 10.14		МП,Л,ЗП	Ризото з зеленими горошком та твердим сиром	125	190,81	6,1	7		26,1		
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2		10		
Т.К. № 331			Кисіль із плодів та ягід	200	54,86	3,75	3,05		6,36		
ТК №12.01			Фрукти сезонні	50	39,3	0,3	0,3		8,85		
					693,97	36,61	24,78		87,77		
ЧЕТВЕР											
Т.К. № 2.02		Л,МП,С	Борщ полтавський	250/5	193,5	3,2	6,68		31,9		
Т.К. № 9.53		Л. М П	Курка запечена з яблуками	87	154	12,7	10,9		1,4		
ТК 164		МП,Л,ЗП.	Макарони відварені	120	184	5,19	3,75		32,4		
Промислове		Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20		15,00		
Т.К. № 362			Сік натуральний пастеризов	200	83	1	0		15,8		
ТК №12.01			Фрукти сезонні	50	26,2	0,4	0,4		11,8		
		ВСЬОГО:			708,7	23,69	21,93		108,3		
П'ЯТНИЦЯ											
Т.К. № 2.12		С	Суп гороховий	250	171	4,7	8,4		19,4		
Т.К. № 8.3			Китайська печеня зі свининою	48/101	328	12,71	22,46		19,35		
Промислове			Хліб цільнозерновий	30	71	2	2		10		
Т.К. № 1.03			Узвар з суміші сухофруктів	200	62	0,64	0		15,34		
ТК №12.01			Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4		11,8		
ВСЬОГО:					684,4	20,45	33,26		75,89		

Збірник рецептур, №	Наявність	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11р.				
			Вихід, г	630-735 ккал	21-25 Білки, г	21-24 Жири, г	88-103 Вуглеводи, г
2 ТИЖДЕНЬ							
ПОНЕДІЛОК							
ТК №1,28		Салат з капусти з ароматною олією	20	41,50	1,10	2,50	3,30
ТК №2,31	С	Юшка з кукурудзяною крупою на овочевому бульйоні	250	112,00	2,67	2,12	20,88
Т.К. № 4.04		Плов з курячим м'ясом	48/132	279,81	14,92	12,01	30,29
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №13.13		Кисіль ягідний	200	94,00	0,40	0,24	22,28
Т.К. № 12.01		Фрукти сезонні	50	45	0,45	0,10	4,75
ВСЬОГО:				643,31	21,54	18,97	90,50
ВІВТОРОК							
ТК №2.32	С	Овочева юшка з бульйоном	250	118,00	2,19	4,15	17,81
ТК№ 8.34	ЗП.Г.Я	Рулет з яйцем та свининою	80	156	9,21	11,4	5,01
Т.К. № 118	МП Л	Рагу овочево	120	159,2	2,5	10,8	15,2
Промисловий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №13,10		Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,20	7,00
ТК №12,01		Фрукти сезонні	40	39,30	0,40	0,40	11,80
ВСЬОГО:				567,52	16,34	28,55	55,02
СЕРЕДА							
ТК №2.20	Г	Капусняк з гарбузом	250	134,00	2,91	6,64	16,40
ТК № 8.50	МП Л Г	Мітболи класичні з бешамеллю	90	198,00	11,71	15,53	3,33
ТК №10,54	МП.Л.Г.ЗП	Булгур	120	202	5,2	3,08	18,6
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №11,02		Компот з фруктів або ягід	200	44,00	0,60	0,00	44,00
Т.К. №12.01		Фрукти сезонні	50	45	0,75	0,05	10,9
ВСЬОГО:				694,00	23,17	27,30	102,23
ЧЕТВЕР							
ТК №2,01	Р.ЛНП.С	Борщ із картоплею	250	171,63	3,00	6,50	25,10
ТК № 8,4		Болоньєзе	88	124,00	15,01	4,22	6,76
ТК №164	Г.	Макарони відварні з маслом з сиром	120/15	239,50	5,19	3,75	27,00
Т.К. № 362		Сік натуральний пастеризований	200	92	1	0	15,8
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК №12,01		Фрукти сезонні	100	52,40	0,40	0,40	11,80
ВСЬОГО:				750,53	26,60	16,87	95,46
П'ЯТНИЦЯ							
ТК №80		Суп картопляний з гречаною крупою	250	102,00	2,50	2,60	16,80
ТК № 82	Р Я	Котлета рибна запеч з сиром	50/15	104,5	8,42	1,48	0,48
ТК№56	МП.Л.Г.ЗП.	Каша пшенична з овочами	120	190,00	4,36	3,50	31,59
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
ТК № 13.28		Лимонад з імбирем	200	65	0,68	0,07	15,8
ТК №12.01		Фрукти сезонні	60	53,4	0,4	0,4	11,8
ВСЬОГО:				585,90	18,36	10,05	85,47

Збірник рецептур, розкладки	№	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років							
				3 ТИЖДЕНЬ							
				1	2	3	ПОНЕДІЛОК				88-103
				Вихід,г	630-735 ккал	21-25 Білки,г	21-24 Жири, г	Вуг-ди, г	8		
				4	5	6	7				
			</								

Збірник рецептур, № розкладки			Наявність алергенів		ВСЬОГО:		Найменування страви		Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років							
4 ТИЖДЕНЬ																
1	2	3	ПОНЕДІЛОК								Вихід,г		630-735 енергетично,	21-25 Білки,г	21-24 Жири, г	88-103 Вуг-ди, г
										4	5	6	7	8		
ТК№2.17	МП,Л	Морквяний крем-суп	250	131	2,58	2,5	18,6									
ТК №8.28	Л.МП.	Сніченики з свинини	50	179,00	10,72	15,04	0,52									
Т.К. № 10.2	л мп г	Банаш	100/15	152	4,05	3,34	26,27									
Промислове	Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00									
ТК 13.29		Чорний чай з куркумою	200	22	0,12	1	0,12									
ТК №12,01		Фрукти сезонні	100	52,40	0,90	0,30	11,80									
ВСЬОГО:				604,40												
ВІВТОРОК																
ТК 2.07		Суп овочевий	250	118,7	2,07	2,3	21,09									
ТК№169	Я.	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30									
Т.К. № 83	Р Г	Хек запечений	50	47,41	9,13	1,21	0									
Т.К. № 164	Л М П	Макарони тв. сортів відварені з тв.сиром	120/15	239,5	7,69	7,25	24									
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10									
Т.К. № 11.03		Узвар	200	108	0,27	0,93	24,93									
ТК №12,01		Фрукти сезонні	100	52,40	0,90	0,30	11,80									
ВСЬОГО:				700,01												
СЕРЕДА																
ТК №1.15	Я	Салат з моркви	30	42,00	0,97	2,33	6,31									
Т.К. № 2.2	Л,МП,Я,С	Борщ з картоплею з сметаною	250	223	3,44	7,39	28,37									
Т.К. № 56		Курка з паприкою	50	109,25	15,05	4,95	1,16									
Т.К. № 8.02	Г	Гречка з томатною пастою	120	137,2	4,6	3,6	25,8									
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10									
Т.К. № 11.02		Компот з фруктів або ягід	200	44	0,6	0	8,9									
Т.К. №12.01		Фрукти сезонні	50	20	0,45	0,1	4,75									
ВСЬОГО:				646,45												
ЧЕТВЕР																
Т.К. № 2.19	С	Сочевичий суп-пюре	250	195	8,04	4,38	18,91									
Т.К. № 244		Плов з свининою	50/100	407	13,7	26,9	27,2									
Т.К. № 11.07		Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,2	24,93									
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10									
Т.К. № 12.01		Фрукти сезонні	40	31,44	0,24	0,24	7,08									
ВСЬОГО:				728,46												
П'ЯТНИЦЯ																
Т.К. № 85		Суп картопляний з домашньою ложиною	250	120	3	2,8	20,7									
Т.К. № 8.35	Л.МП	Мітболи зі свинини з твердим сиром	60	205	12,38	17,05	0,98									
ТК №10,20	МП.Л	Картопля відварна з маслом	120	119,00	2,47	2,86	21,02									
Промислове	Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00									
Т.К. № 362		Сік натуральний пастеризований	200	83	1	0	15,8									
ТК №12,01		Фрукти сезонні	100	52,40	0,90	0,30	11,80									
ВСЬОГО:				647,4												