

«ПОГОДЖЕНО»

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Начальник міського управління ГУ

Держпродспоживслужби

в Рівненській області

А.М. Сасовський

серпень 2026р.



Директор Рівненського міського
ліцею № 18
Рівненської міської ради

Л.І. Меркотан

серпень 2026р.

АСОРТИМЕНТ БУФЕТУ

1. Бутерброди:

- на основі житнього хліба або цілнозернового хліба з житнього, пшеничного та змішаного борошна, або безглютенового хліба;
- з сиром твердим, крім плавленого сиру,
- яйцями, з вершковим маслом, зеленню, свіжими або сухими прянощами,
- з переробленими бобовими продуктами, горіхами, насінням без додавання солі;
- з овочами та/або фруктами;

(без солі і соусів, включаючи майонез, крім кетчупу, для виробництва якого використано не менше 120 г помідорів для отримання 100 г готового продукту; харчові продукти для приготування бутербродів містять не більше 10 г цукрів на 100 г готового продукту, без додавання підсолоджувачів);

2. Хлібо-булочні вироби, борошняні кулінарні вироби з тіста печені на основі пшеничного, житнього або цілнозернового житнього, пшеничного та змішаного, або безглютенового борошна:

- з сиром твердим, крім плавленого сиру,
- сиром кисломолочним, яйцями, зеленню, свіжими або сухими прянощами,
- переробленими бобовими продуктами, горіхами, насінням без додавання солі;
- з овочами та/або фруктами;

(при приготуванні хлібо-булочних та борошняних кулінарних виробів у тісто додається не більше 5 г цукрів та 0,45 г солі на 100 г готового продукту; без додавання підсолоджувачів).

3. Салати в порційній упаковці:

- з овочами та/або фруктами;
- з яйцями, сиром твердим, крім плавленого сиру, або з молочними продуктами, із зерновими продуктами, або з бобовими продуктами, сушеними овочами та фруктами або горіхами та насінням, з олією, зеленню або свіжими та/або сухими прянощами.

4. Молочні продукти: йогурт, кефір, ацидофільне молоко, сир кисломолочний або продукти на основі сої, рису, вівса, горіхів або мигдалю:

(що містять не більш 10 г цукрів на 100 г/мл готового продукту; без додавання підсолоджувачів; що містять не більш 10 г жиру на 100 г/мл готового продукту; сир кисломолочний з масовою часткою жиру не менше 5 %)

5. Зернові продукти:

(без підсолоджувачів, з низьким вмістом натрію/солі, тобто які містять не більше 0,12 г натрію, або еквівалентну кількість солі на 100 г або на 100 мл харчових продуктів, за винятком хліба, в якому вміст солі не перевищує 0,45 г на 100 г готового продукту, з вмістом цукру не більше 10 г на 100 г готового продукту).

6. Овочі:

(в свіжому та переробленому вигляді, крім сушених овочів; без додавання підсолоджувачів; перероблені овочі із низьким вмістом натрію/солі, тобто які містять не більше 0,12 г натрію, або еквівалентну кількість солі на 100 г або на 100 мл готового продукту; приготовлені для безпосереднього вживання в їжу; можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції).

7. Фрукти:

(в свіжому і переробленому вигляді, крім сушених фруктів; без додавання цукрів і підсолоджувачів; приготовлені для безпосереднього вживання в їжу; можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції).

8. Сушені овочі, фрукти та ягоди, горіхи, насіння:

(без додавання цукрів і підсолоджувачів, без солі та жиру; очищені та фасовані в окремій упаковці, вага якої не перевищує 50 г).

9. Фруктові, фруктово-ягідні, овочеві та фруктово-овочеві пастеризовані соки:

(без додавання цукрів і підсолоджувачів; з низьким вмістом натрію/солі, тобто містить не більше 0,12 г натрію, або еквівалентну кількість солі на 100 г або на 100 мл готового продукту).

10. Вода питна негазована в споживчій упаковці.

11. Напої, виготовлені на місці: чай, чай фруктовий, компоти, узвари, напої з обсмаженого зерна (ячменю, жита) та цикорію, какао з молоком.

(без додавання цукрів або підсолоджувачів).

12. Кондитерські вироби: печиво, вафлі, зефір, мармелад промислового виробництва

(з вмістом цукру не більше 10 грам на 100 грам готової продукції)